

The Wholebrain



in a Hot Hour Experience

PERSPECTIV

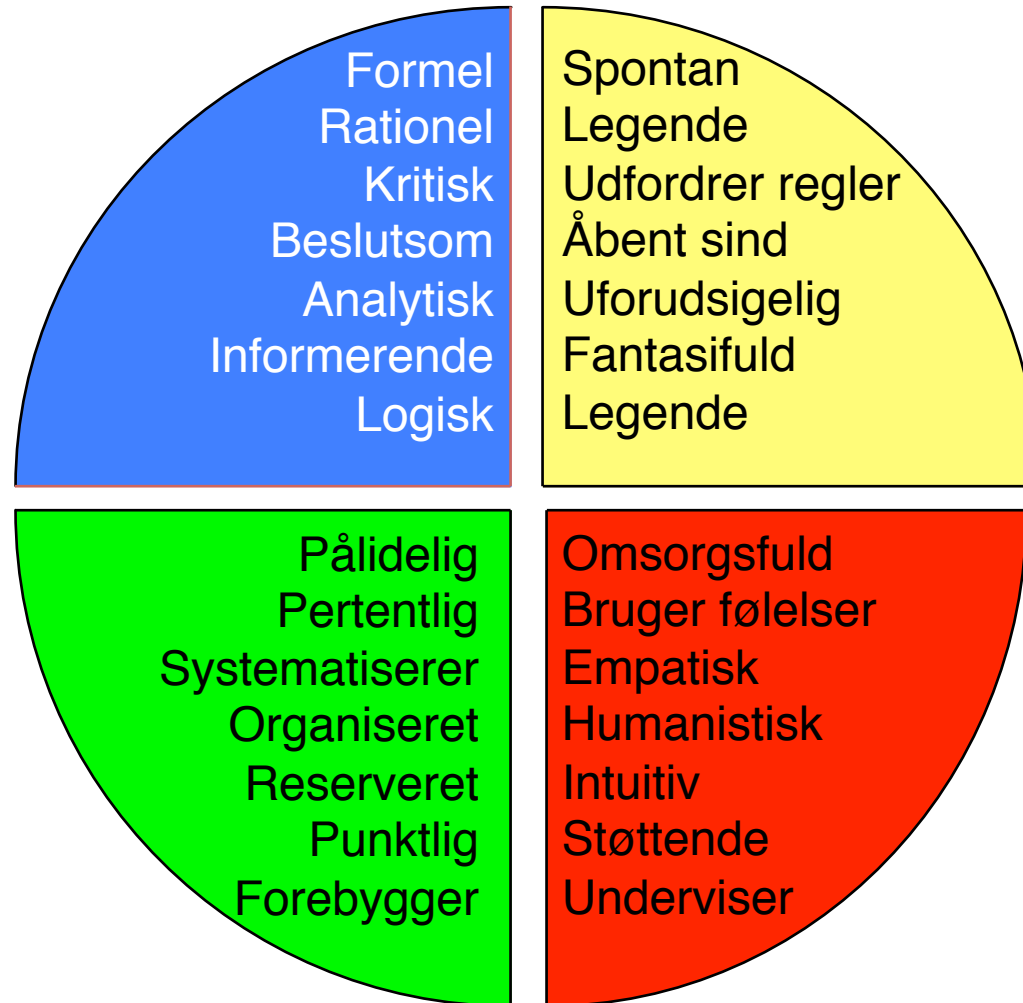
Et spil der udfordrer hele hjernen

COACHING
MENTORING
STRESSHÅNTERING

—
+45 24 27 07 83
lisaott@perspectiv.dk
www.perspectiv.dk



Hot Hour Experience



PERSPECTIV

COACHING
MENTORING
STRESSHÅNTERING

+45 24 27 07 83
lisaott@perspectiv.dk
www.perspectiv.dk



Hot Hour Experience

- Samarbejde
- Læring
- Kommunikation
- Adfærd under pres
- Ledelse

PERSPECTIV

COACHING
MENTORING
STRESSHÅNTERING

+45 24 27 07 83
lisaott@perspectiv.dk
www.perspectiv.dk

Der er en opgave, der skal forstås,

Ideer skal findes til løsning af opgaven,

Der skal lægges en plan

De rette personer skal sættes på opgaverne.



Hot Hour Experience

Samarbejde:

- Der arbejdes i grupper, der alle får den samme opgave.
- Udfordringer:
 - At få gruppen til at arbejde sammen (**rød** udfordring)
 - At lede gruppen, så præferencerne kommer i spil (at indrette sin lederstil på de præferencer gruppen repræsenterer)
 - At bruge Wholebrain-tænkningen, så alle 4 kvadranter får opmærksomhed i opgaveløsningen (at bruge wholebrain som et værktøj)
 - At overskue at et samarbejde på tværs i hele "organisationen" kan give ekstra point. (at tænke **blåt/gult**)
 - At lægge og følge en plan (**grøn**)

PERSPECTIV

COACHING
MENTORING
STRESSHÅNTERING

—
+45 24 27 07 83
lisaott@perspectiv.dk
www.perspectiv.dk



Hot Hour Experience

Læring:

- Opgaverne indebærer, at den, der først har forstået en opgave, skal lære fra sig så mindst 4 i gruppen kan udføre opgaven.
 - Hvordan foretrækker gruppemedlemmerne at lære:
 - **Foredrag**
 - **Systematisk gennemgang**
 - **Dialog**
 - **Eksperimenteren**

PERSPECTIV

COACHING
MENTORING
STRESSHÅNTERING

+45 24 27 07 83
lisaott@perspectiv.dk
www.perspectiv.dk



Hot Hour Experience

Kommunikation:

- Der skal konstant kommunikeres mellem leder og gruppemedlemmer, ledere imellem og gruppemedlemmer imellem. I nogle tilfælde også mellem grupperne.
 - **Hvem har brug for fakta?**
 - **Hvem har brug for præcise anvisninger?**
 - **Hvem har brug for at kende det store billede?**
 - **Hvem har brug for øjenkontakt og at få følelser anerkendt?**

PERSPECTIV

COACHING
MENTORING
STRESSHÅNDBLING

+45 24 27 07 83
lisaott@perspectiv.dk
www.perspectiv.dk



Hot Hour Experience

Læring under pres

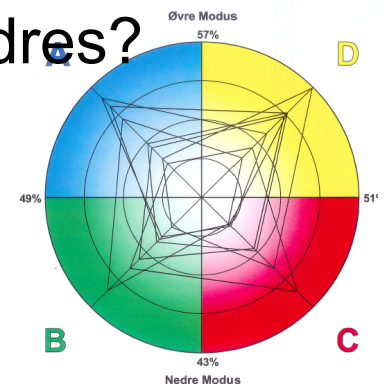
- Som spillet skrider frem øges presset. Lederne bliver kaldt til møder med direktøren hvert kvartal. Der skal ligge nogle resultater!
- Hvordan arbejder lederne sammen? Hvilke præferencer kommer i spil?
- Hvilken information skal videre til gruppen?
- Hvordan ser gruppens præference ud når presset øges? Skal lederstilen ændres?

PERSPECTIV

COACHING
MENTORING
STRESSHÅNTERING

+45 24 27 07 83
lisaott@perspectiv.dk
www.perspectiv.dk

Lisa Ott
coaching, mentoring, stresshåndtering
tlf: 2427 0783 mail:
lisaott@perspectiv.dk





Hot Hour Experience

Ledelse:

- Lederen skal hele tiden sørge for at arbejdet foregår i den rette kvadrant: **Mangler vi fakta? Kan vi finde alternative løsninger? Ved vi hvordan vi skal arbejde? Er alle med?**
- Lederen går til møder, laver aftaler med direktionen, samarbejder med lederne fra de andre grupper, sikrer gruppen arbejdsro og tager beslutninger om indkøb af støtte.

PERSPECTIV

COACHING
MENTORING
STRESSHÅNTERING

+45 24 27 07 83
lisaott@perspectiv.dk
www.perspectiv.dk